

Директор МАОУ СОУ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
22 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	150	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	500	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

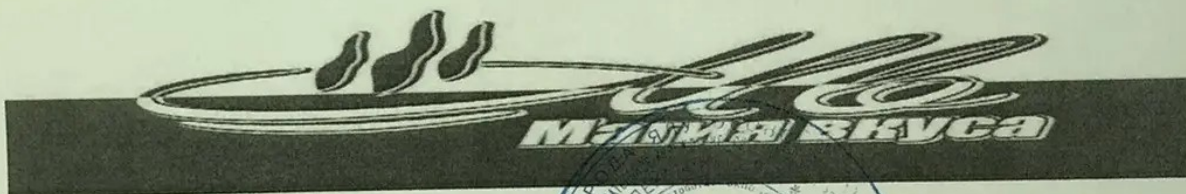
15 день
22 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыслова
2026
ICOM

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

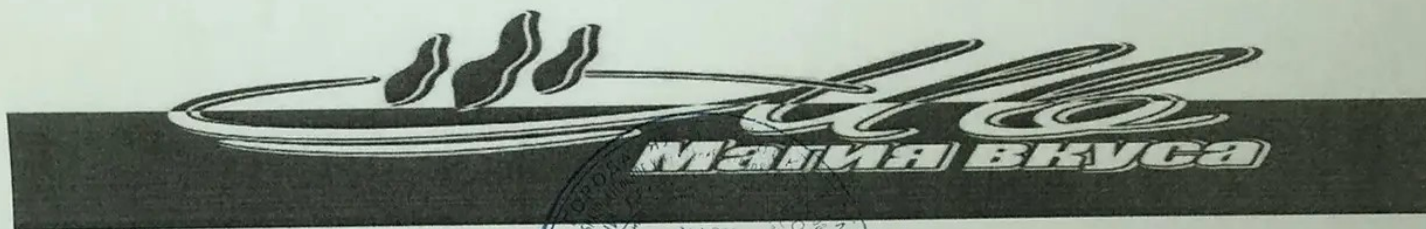
15 день
22 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей	60	0,60	0,10	2,00	11,11	23,42
Хачапури	75	7,50	12,23	27,65	206,30	49,07
Каша рассыпчатая с овощами	200	8,00	4,30	31,90	229,00	18,96
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	14,50	51,90	14,56
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	555	17,22	16,85	87,63	553,56	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ / Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

22 сентября 2026

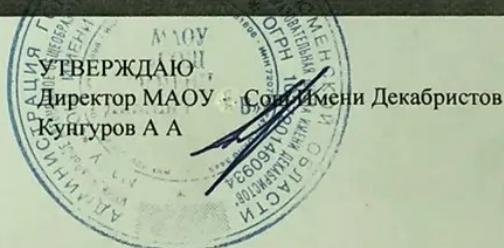
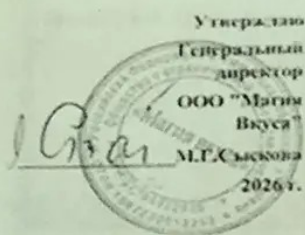
Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	20/20/12	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

22 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,17
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,12
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,34
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

22 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	34,97
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	60,39
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,03
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

