



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыскаев
2026г.
И.С.О.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс 5 день «28» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Сыр порциями	15	2,92	3,58	0,00	39,48	19,63
Улитка с корицей	80	5,00	10,99	36,30	270,40	35,21
Каша молочная овсяная с яблоком и корицей	200	6,40	5,60	21,80	177,60	36,68
Напиток из смородины и яблок	200	0,10	0,00	14,60	60,90	13,64
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	525,00	15,755	20,43	86,59	614,68	107,70

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ ДЕКАБРИСТОВ
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
28 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
28 сентября 2026

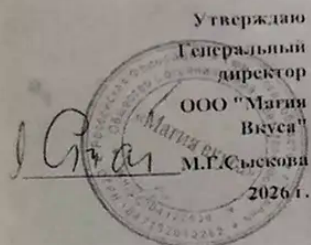
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	580	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Зав. Столовой

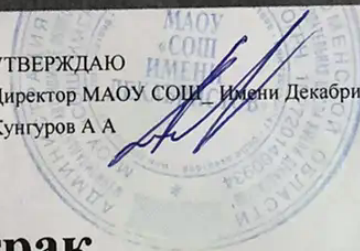
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
28 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,57
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	20,64
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	10,79	4,36	15,86	145,25	74,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,86
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
1 день
28 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	49,88
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,80
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,65
	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

