

Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.О.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А. — Имени Декабристов

МЕНЮ

08 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	20/20/12	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой Вал.

Мед. Работник _____





Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

08 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,17
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,63
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	480	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

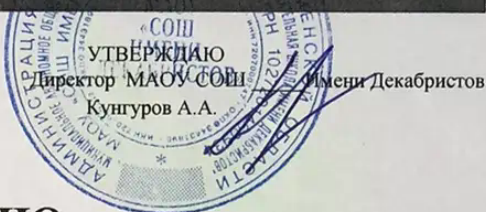
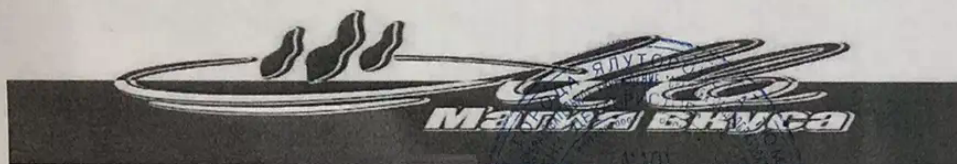
08 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,5	0,10	1	6,9	16,33
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	26,36
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	77,99
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,18
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
«08» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	150	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	470	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
«08» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	27,48	27,56	113,47	807,29	138,40

Зав. Столовой

Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г.Сыслова
2026г.
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

5 день

«8» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Сыр порциями	15	2,92	3,58	0,00	39,48	19,63
Улитка с корицей	80	5,00	10,99	36,30	270,40	35,21
Каша молочная овсяная с яблоком и корицей	200	6,40	5,60	21,80	177,60	36,68
Напиток из смородины и яблочек	200	0,10	0,00	14,60	60,90	13,64
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	525,00	15,755	20,43	86,59	614,68	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

