

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

10 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,66
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,96
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

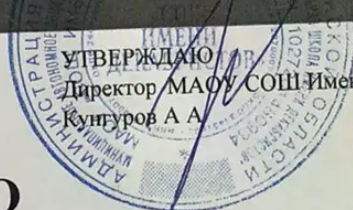
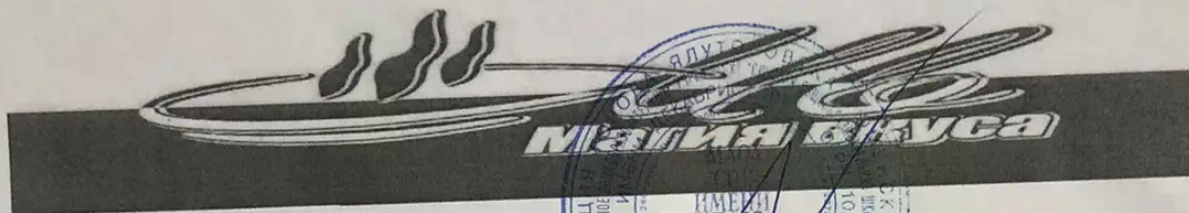
10 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	27,74
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	96,33
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,26
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день
10 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	530	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

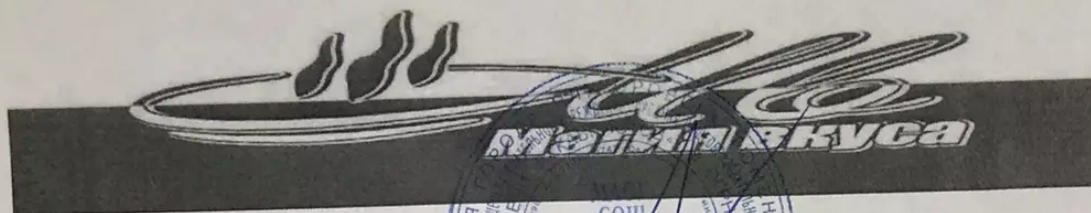
7 день
10 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб Витаминизированный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.
Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

8 день
«10» Сентября 2026г.

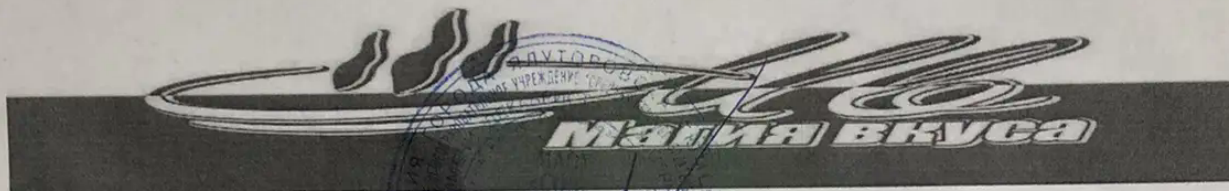
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Брускетта с рыбой и овощами	20/20	5,70	6,64	12,30	97,00	32,04
Макароны запеченные с сыром	180	10,31	8,20	35,12	294,70	20,55
Напиток из вишни	200	0,00	0,00	10,39	60,90	17,02
Фрукт Яблоко	140	0,72	0,72	17,64	84,60	36,40
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	17,85	15,78	87,03	592,45	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.
МЕНЮ
10 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/22	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____

