

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Културов А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

19 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	72,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,38
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	6,02
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб Витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

19 Октября 2026

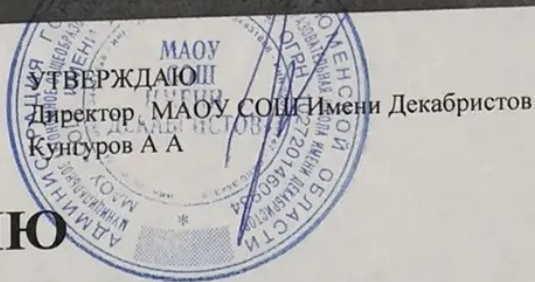
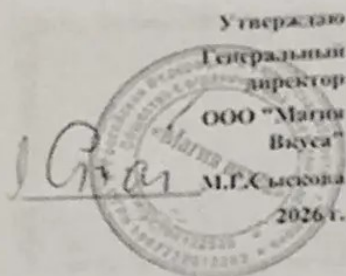
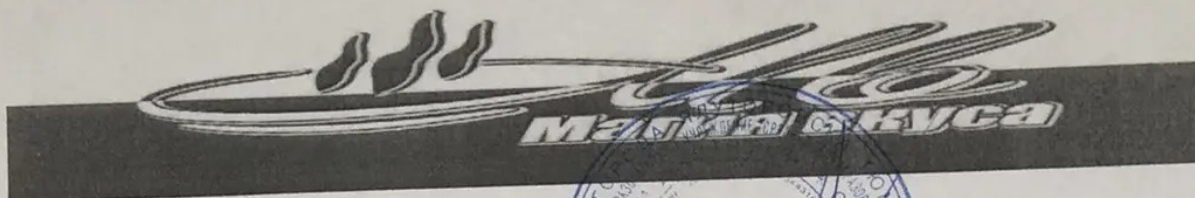
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,17
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	28,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,04
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

«19» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб Витаминизированный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	515	18,26	18,86	75,33	560,01	107,70

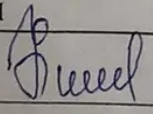
Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

«19» Октября 2026г.

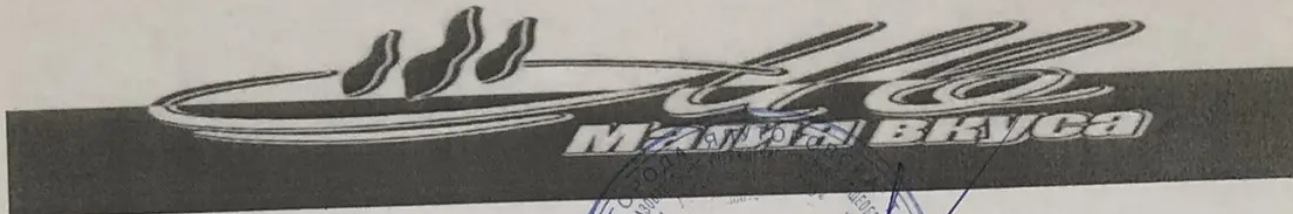
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	150	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб Витаминизированный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	690	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой 

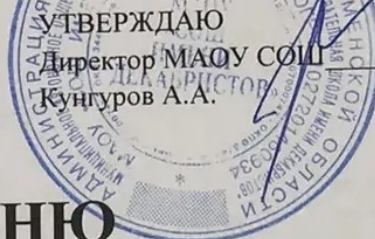
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысоев
2028
И.С.О.



Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

11 день

«19» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная ячневая	200	7,67	5,40	21,40	173,50	26,91
Плюшка с сахаром из слоенного теста	60	3,22	11,50	24,90	209,90	24,86
Кофейный напиток	200	3,60	2,60	15,04	115,30	19,58
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	34,58
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	443	15,78	19,87	86,60	615,70	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

