

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«5» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	17,04
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,37
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,32
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,20
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«5» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	35,27
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	21,02
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	4,42
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____ Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.

И.С.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

1 день
«5» Октября 2026г.

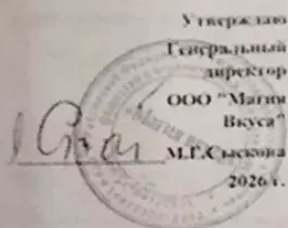
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,60	44,46
Сыр порциями	15	2,72	3,58	0	39,48	19,63
Каша пшенная молочная жидкая	200	10,8	12,46	35,8	283,6	33,09
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,01	13,18	54,25	8,75
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	542	15,28	16,94	75,88	506,13	107,70

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«5» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«5» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	760	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

