

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысцова
2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

04 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/22	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
IC*om

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

3 день
04 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	150	0,72	0,72	17,64	84,60	39,00
Каша молочная Дружба	200	9,18	8,64	23,31	195,97	28,00
Брускетта с курицей и томатом	20/30	4,08	5,08	11,94	49,30	34,50
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,08	21,52	90,70	4,51
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	620,00	15,70	14,74	85,99	475,82	107,70

4 день

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп овощной гренками	200/10	5,50	8,30	32,20	193,50	25,19
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/10	10,79	6,36	18,86	165,25	73,54
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	8,36	48,00	7,28
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	540	18,08	15,13	68,68	450,95	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день
04 СЕНТЯБРЯ 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	28,45
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,22
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

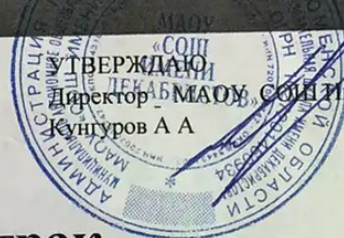
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	37,50
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	84,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,65
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
04 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

