

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

16 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

16 Октября 2026

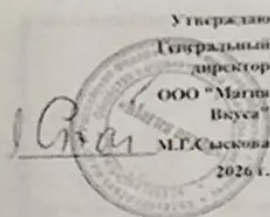
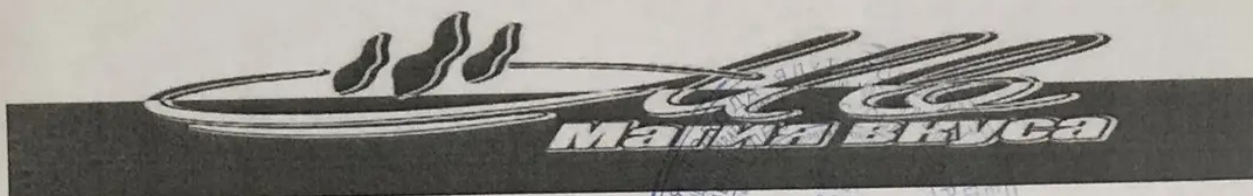
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
16 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
16 Октября 2026

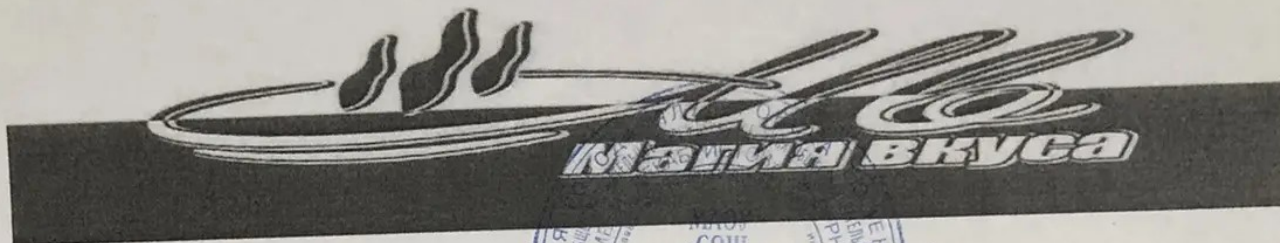
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
Юром

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А. Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

10 день
«16» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Маффин ванильный	60	3,84	12,88	26,75	227,31	36,50
Каша "Полтавская" с луком и морковью	200	11,70	6,70	20,93	204,38	25,80
Чай "Витаминный"	200	0,10	0,00	11,12	53,40	9,05
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	34,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	540	17,16	20,00	86,38	613,14	107,70

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

