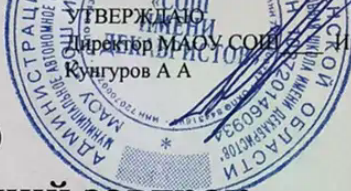


Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магма Вкуса"
М.Т. Сметанова
2026 г.



Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

14 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	18,65
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	66,23
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,69
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,44
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

14 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	22,42
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,48
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,75
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,26
Хлеб Витаминизированный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

14 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	70	0,58	0,11	1,16	8,05	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	710	17,83	19,03	77,06	546,09	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 сентября 8 день

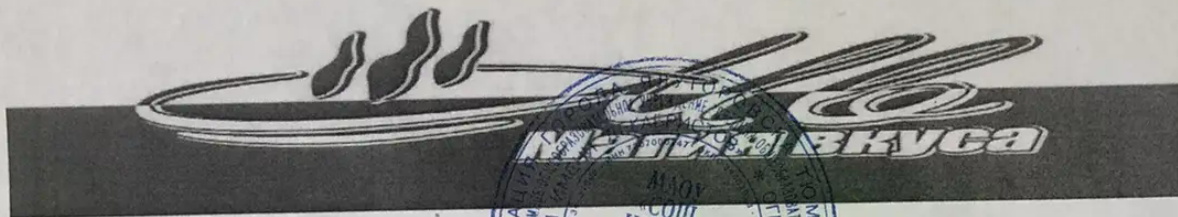
14 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

9 день
«14» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная манная с печеньем	150/20	3,09	10,11	33,40	263,30	21,88
Сырники из творога с соусом сметанным	100/10	12,37	5,20	17,77	178,30	70,48
Напиток яблочно-брусничный	200	0,00	0,00	14,50	59,90	13,65
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	500	16,58	15,53	77,25	556,75	107,70

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

14 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	20/20/12	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *В.Кеел*

Мед. Работник _____

