

УТВЕРЖДАЮ
Директор Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

«9» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	530	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

«9» Октября 2026г.

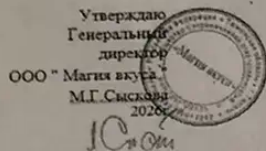
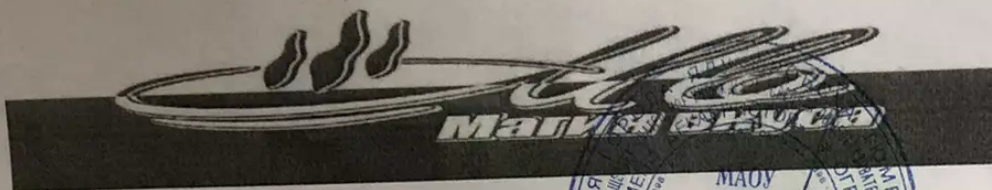
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб Витаминизированный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

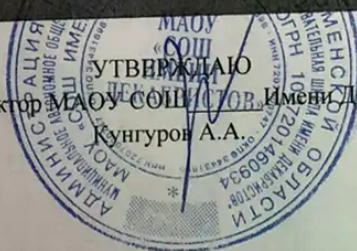
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
5 день
«9» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Сыр порциями	15	2,92	3,58	0,00	39,48	19,63
Улитка с корицей	80	5,00	10,99	36,30	270,40	33,60
Каша молочная овсяная с яблоком и корицей	200	6,40	5,60	21,80	177,60	35,82
Напиток из смородины и яблок	200	0,10	0,00	14,60	60,90	16,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	525,00	15,755	20,43	86,59	614,68	107,70

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«9» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,88
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,64
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

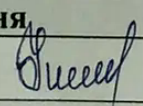
Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«9» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	95,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,20
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

