

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день

«7» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	150	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	470	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день

«7» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	27,48	27,56	113,47	807,29	138,40

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

5 день

«7» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,18
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,32
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,66
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	480	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

«7» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,5	0,10	1	6,9	17,04
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,91
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,90
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,90
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

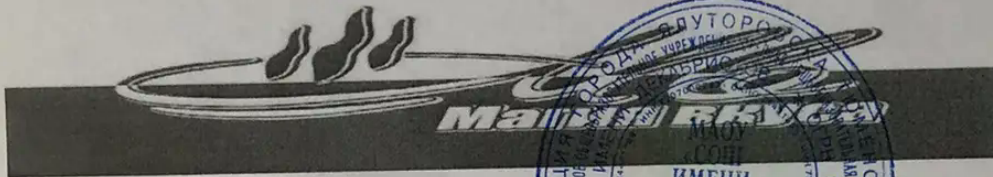
Зав. Столовой

Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С.О.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
3 день
«7» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	150	0,72	0,72	17,64	84,60	37,05
Каша молочная Дружба	200	9,18	8,64	23,31	195,97	27,68
Брускетта с курицей и томатом	20/30	4,08	5,08	11,94	49,30	35,60
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	620,00	15,70	14,74	85,99	475,82	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

