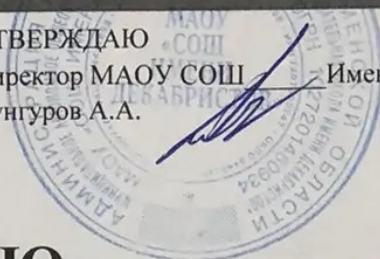


Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысцова
2026г.
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
13 день
«21» Октября 2026г.

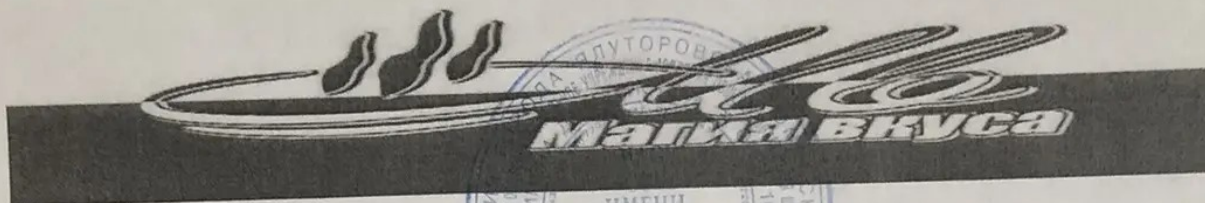
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Сендвич "Школьный"	20/30	6,91	6,50	23,14	204,87	67,25
Каша молочная овсяная с ягодным сосом	200/30	7,16	11,56	27,96	211,32	22,00
Напиток из клюквы	200	1,55	1,28	12,00	75,64	15,80
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	510	16,96	19,60	76,99	558,13	107,70

Зав. Столовой

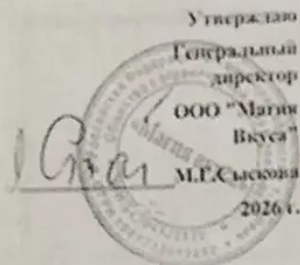
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А А



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

«21» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	150	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	500	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

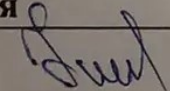
Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

«21» Октября 2026г.

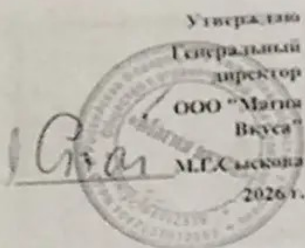
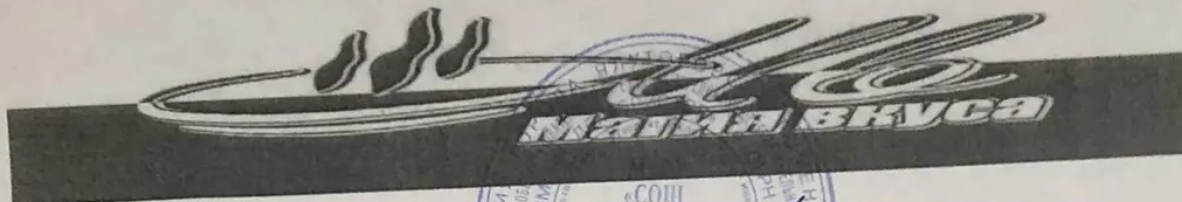
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

21 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

21 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

