

Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысцова
2026г.
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИИ
Кунгуров А.А.
Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

8 день
«14» Октября 2026г.

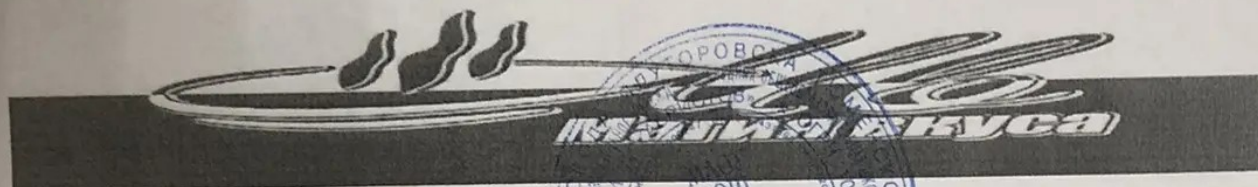
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Брускетта с рыбой и овощами	20/20	5,70	6,64	12,30	97,00	36,54
Макароны запеченные с сыром	180	10,31	8,20	35,12	294,70	15,94
Напиток из вишни	200	0,00	0,00	10,39	60,90	18,87
Фрукт Яблоко	140	0,72	0,72	17,64	84,60	34,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	580	17,85	15,78	87,03	592,45	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждено
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор — МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

«14» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	678	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

«14» Октября 2026г.

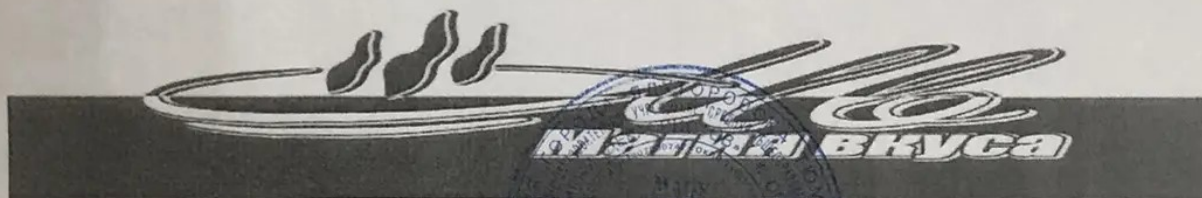
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магги Вкус"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

14 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,41
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	653	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет 9 день 14 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,15
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,84
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,60
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

