

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысцова
2026г.
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.
Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

1 день

«23» Сентября 2026г.

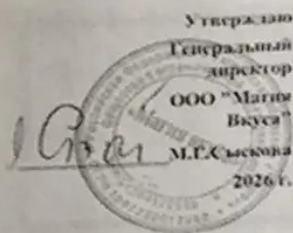
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,60	46,80
Сыр порциями	15	2,72	3,58	0	39,48	19,63
Каша пшенная молочная жидкая	200	10,8	12,46	35,8	283,6	32,25
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,01	13,18	54,25	7,33
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	542	15,28	16,94	75,88	506,13	107,70

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
23 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,06
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,35
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,65
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
23 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	30,25
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	96,33
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,90
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

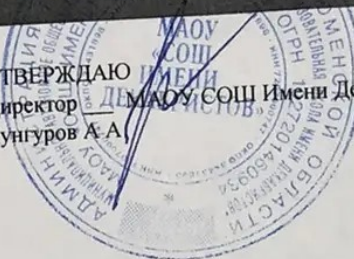
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
23 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб Витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
23 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	700	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С. Оли

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

23 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	70,00	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

