

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

16 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	16,33
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,39
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,49
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,80
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

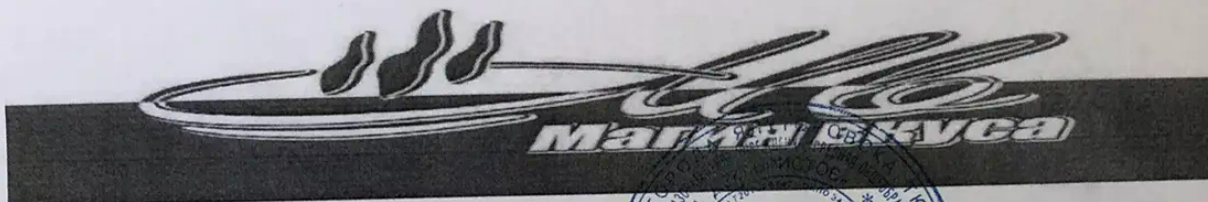
16 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	32,12
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	22,44
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,41
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С.О.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

12 день

«16» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей(на подгарни	60	0,60	0,10	2,00	11,11	26,45
Омлет натуральный	130	10,99	12,01	16,96	211,89	47,30
Напиток из сухофруктов	200	0,50	0,00	23,80	96,90	4,31
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	510	15,41	15,13	64,34	453,15	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
С.С.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунищев А.А.
МЕНЮ

16 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/15	5,79	5,00	12,93	101,38	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *Ниязова Р.Н.*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

