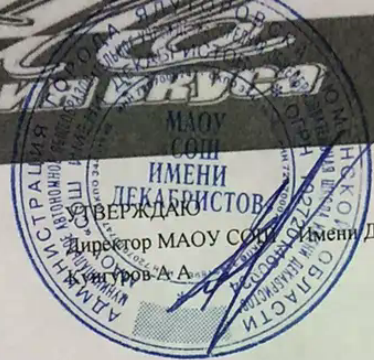
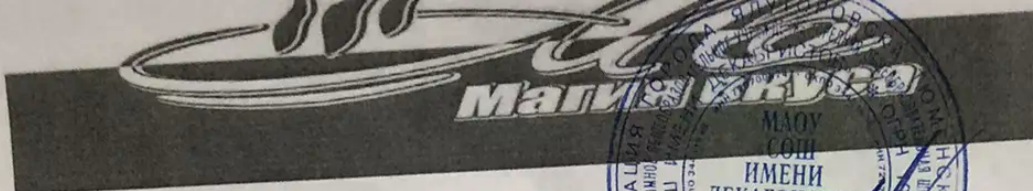




Утверждено
Генеральный директор
ООО "Магния Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
2 день
29 СЕНТЯБРЯ 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,12
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,26
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	11,78
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,85
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

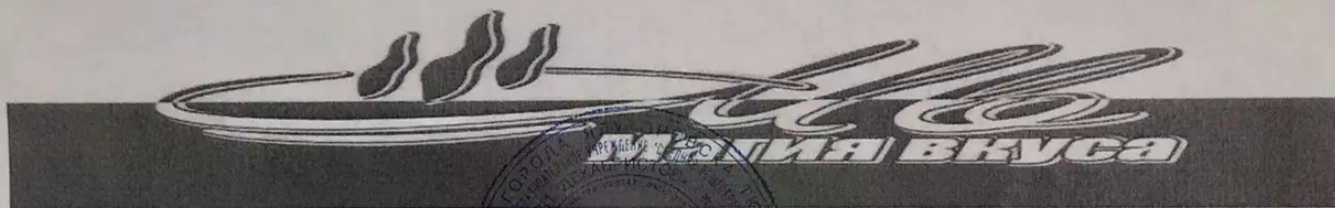
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
29 СЕНТЯБРЯ 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,73
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	74,42
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	24,32
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,55
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.Ом



Имени Декабристов

МЕНЮ

29 СЕНТЯБРЯ 2026

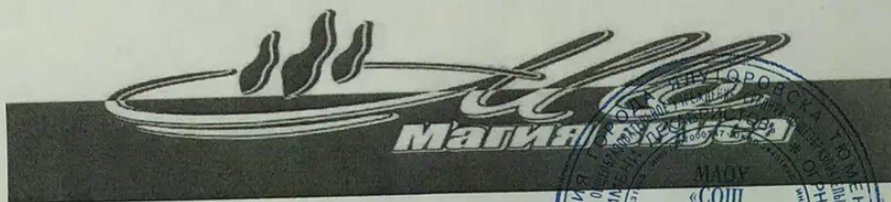
Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	20/20/12	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *Г.И.И.*

Мед. Работник _____





МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день
29 СЕНТЯБРЯ 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб Витаминизированный	20	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день
29 СЕНТЯБРЯ 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
ICOM

УТВЕРЖАЮ
Директор
МАОУ СОШ им. Декабристов
АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ИМ. ДЕКАБРИСТОВ
ОБЛАСТИ
КОСОВО

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

4 день
«29» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп овощной гренками	200/10	5,50	8,30	32,20	193,50	25,19
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/10	10,79	6,36	18,86	165,25	73,54
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	8,36	48,00	7,28
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	540	18,08	15,13	68,68	450,95	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

