

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С.О.

Директор МАОУ СОШ имени Писабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

4 день
«8» Октября 2026г.

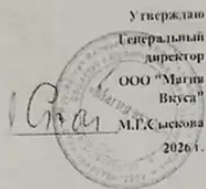
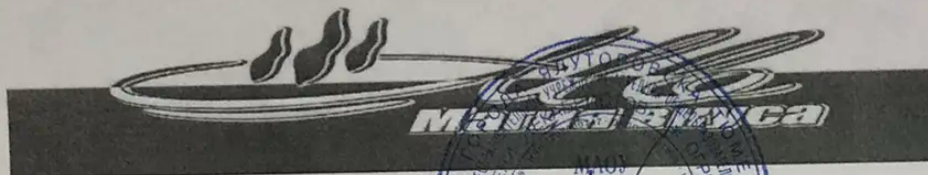
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп овощной гренками	200/10	5,50	8,30	32,20	193,50	23,25
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/10	10,79	6,36	18,86	165,25	73,23
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	8,36	48,00	9,45
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	540	18,08	15,13	68,68	450,95	107,70

Зав. Столовой *Ниязова Р.Н.*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СОШКАЗПИ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

08 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	46,61
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	23,20
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

08 октября 2026

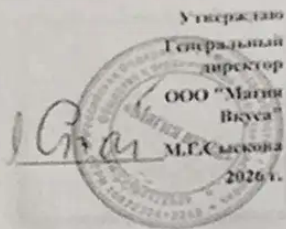
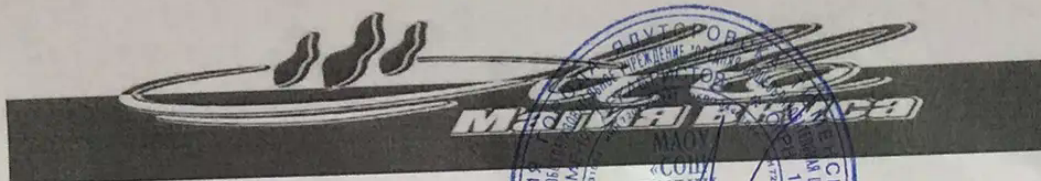
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	27,02
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	102,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖАЮ
Директор
Кунгуров А.А.
МАОУ СШ Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

08 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

08 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	730	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

М

Мед. Работник

