

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.
И.С. ОМ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

«11» Сентября 2026 г.

Дополнительное питание

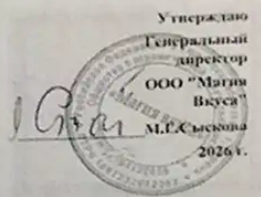
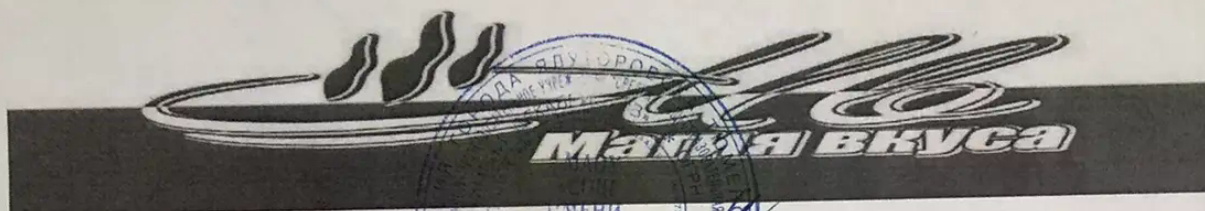
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100,00	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

«11» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,82
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	29,18
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	653	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет 9 день «11» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,44
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	61,26
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	28,64
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	14,99
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

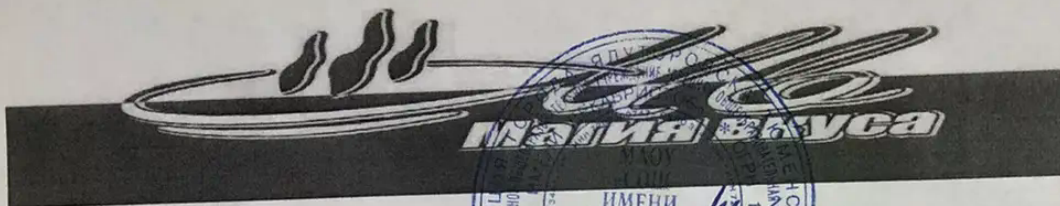
Зав. Столовой

[Signature]

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С. Оли

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

7 день

«11» Сентября 2026г.

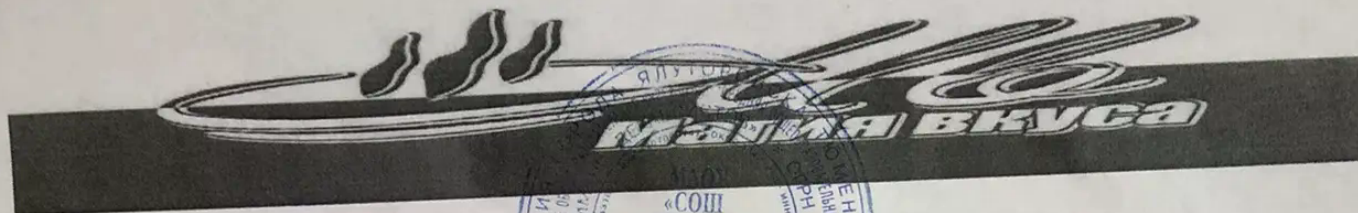
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Омлет натуральный	100	10,39	12,80	13,81	199,90	48,99
Нарезка из свежих овощей(на полгарнировку)	70	0,77	0,06	13,48	28,89	21,77
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	200	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	13,10	73,60	6,45
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	600	14,70	15,92	64,28	446,69	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор — МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

9 день

«10»_ Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	678	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

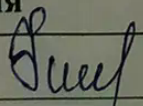
Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

«10»_ Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

