

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий и социально-
значимых мероприятий ШСК «Луч» на 2025-2026 учебный год**

№ п/ п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			

11.	«День здоровья» Осенний легкоатлетический кросс «Веселые старты» Первенство школы по пионерболу Олимпиада по физической культуре Школьный турнир по настольному теннису Первенство школы по волейболу «Малые олимпийские игры» Первенство школы по гиревому спорту Военно-патриотическая игра «Суворовский натиск» Школьные соревнования по лыжным гонкам Первенство школы по шашкам Фестиваль «ГТО» Соревнования по легкой атлетике Турнир по военно-прикладным видам, посвященный Дню защитника Отечества Военно-патриотическая игра «Зарница» Школьный турнир по мини-футболу Школьный турнир по дартсу	В течение года	Учителя физической культуры
Участие в городских соревнованиях			
12.	Осенний легкоатлетический кросс (октябрь) Городской спортивный праздник «Всероссийский день ходьбы» (сентябрь) Соревнования по мини-футболу «Мини-футбол в школу» (ноябрь) Соревнования по баскетболу «КЭС-баскет» (ноябрь) Олимпиада по физической культуре (ноябрь) Соревнования по настольному теннису «Тюменская детская лига по настольному теннису» (январь-февраль) Соревнования по волейболу «Серебряный мяч» (февраль) Соревнования по лыжным гонкам «Пионерская правда» (февраль) Всероссийские спортивные игры Школьных спортивных клубов (февраль) Соревнования по шахматам «Белая ладья» (апрель) Фестиваль ГТО (апрель-май) Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» (май) Соревнования по футболу «Кожаный мяч» (май) Спартакиада школьников (в течение года) Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (май)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры

	Спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (май)		
Пропаганда ЗОЖ			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
Хозяйственная деятельность			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт, обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Луч» на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Вохмин А. Е.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Вохмин А. Е.
3.	Спартакиада учащихся Тюменской области	6-9 классы	в течение учебного года	Вохмин А. Е.
4.	Школьная спартакиада учащихся	5 классы	в течение учебного года	Вохмин А. Е.
5.	«День здоровья»	1-4 классы	сентябрь	Вохмин А. Е. Янчук Я. С.
6.	Осенний легкоатлетический кросс	1-11 классы	октябрь	Вохмин А. Е.
7.	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-11 классы	сентябрь	Векленко А. В. Вохмин А. Е. Янчук Я. С.
8.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Векленко А. В. Вохмин А. Е.
9.	«Весёлые старты»	1-4 классы	октябрь	Янчук Я. С.
12.	Школьный этап соревнований «Мини-футбол в школу»	4-11 классы	октябрь	Вохмин А. Е.
13.	Первенство школы по пионерболу	3-5 классы	ноябрь	Вохмин А. Е.
14.	Школьный этап соревнований «КЭС-Баскет»	6-11 классы	ноябрь	Вохмин А. Е.
15.	Школьный турнир по настольному теннису	5-11 классы	ноябрь	Вохмин А. Е.
16.	Первенство школы по волейболу	8-11 класс	декабрь	Вохмин А. Е. Векленко А. В.
17.	«Малые Олимпийские игры»	2-4 классы	декабрь	Вохмин А. Е. Янчук Я. С.
18.	Школьный этап «Тюменская детская лига по настольному теннису»	5-11 класс	декабрь	Вохмин А. Е.
19.	Первенство школы по гиревому спорту	9-11 классы	январь	Вохмин А. Е.

20.	Первенство школы по шашкам	5-8 классы	январь	Векленко А. В.
21.	Школьный этап спортивных игр ШСК	5-7 класс	январь	Вохмин А. Е.
22.	Соревнования по лыжным гонкам «Пионерская правда», школьный этап	6-11 классы	январь	Векленко А. В.
23.	«Президентские спортивные игры» школьный этап	5-9 классы	февраль	Вохмин А. Е. Векленко А. В.
24.	«Президентские состязания» школьный этап	5-11 классы	февраль	Вохмин А. Е. Векленко А. В.
25.	Соревнования по лёгкой атлетике	6-9 классы	февраль	Вохмин Е.А.
26.	Турнир по военно-прикладным видам, посвященный Дню защитника отечества	5-9 классы	февраль	Векленко А.В.
27.	Школьный этап соревнований «Серебряный мяч»	6-8 классы	февраль	Вохмин А. Е.
28.	Школьный турнир по настольному теннису	6-11 классы	март	Вохмин А. Е.
29.	Школьный турнир по мини-футболу	6-11 классы	март	Вохмин А. Е.
30.	Неделя здоровья	1-11 классы	апрель	Классные руководители
31.	Школьный этап по шахматам «Белая ладья»	2-11 классы	апрель	Векленко А. В.
32.	Фестиваль ГТО	1-11 классы	апрель	Янчук Я. С. Векленко А. В. Вохмин А. Е.
33.	«Шиповка юных» школьный этап	4-8 классы	май	Вохмин А. Е.
34.	Школьный этап Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч»	3-8 классы	май	Вохмин А. Е.
35.	Школьный турнир по дартсу	7-10 классы	май	Вохмин А. Е.
36.	Участие в городской спартакиаде школьников	6-11 классы	в течение года	Векленко А. В. Вохмин А. Е.