

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

03 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	70,00	5,30	3,70	7,20	83,30	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *Бел*

Мед. Работник _____





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
03 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,12
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,26
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	11,78
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,85
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

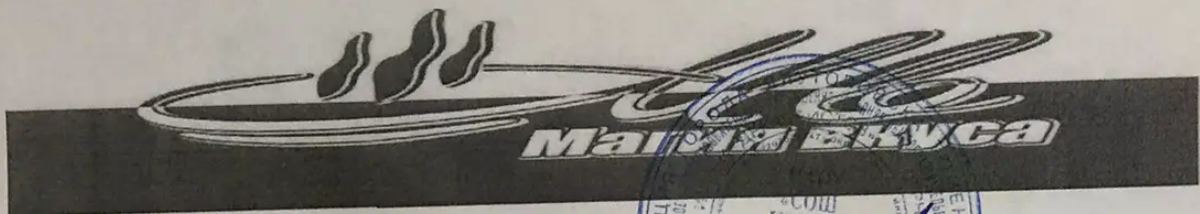
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,73
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	74,42
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	24,32
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,55
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.О.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,60	46,80
Сыр порциями	15	2,72	3,58	0	39,48	19,63
Каша пшенная молочная жидкая	200	10,8	12,46	35,8	283,6	32,25
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,01	13,18	54,25	7,33
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	542	15,28	16,94	75,88	506,13	107,70

2 день
03 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,55	4,21	10,25	85,90	7,25
Омлет натуральный	160	10,62	10,29	21,76	186,93	54,19
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,62
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Стоимость дня	505	18,06	20,01	63,85	482,08	107,70

Зав. Столовой *[Подпись]*

Мед. Работник _____

