



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
И.С.Ом

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.
МЕНЮ

09 сентября 2026

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	70	1,40	16,70	9,13	98,44	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой *С.И.В.*

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысоева
2026г.
С.О.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

6 день
«09» Сентября 2026г.

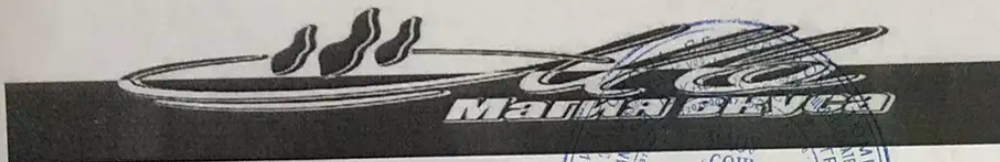
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Блинчик с вишней	80	3,46	4,03	28,35	164,3	37,50
Каша рисовая молочная жидкая	200	10,70	10,73	34,20	214,40	38,66
Напиток из брусники	200	0,20	0,10	15,50	65,70	29,85
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,25	15,03	87,31	488,60	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

09 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

09 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	730	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
Кузгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

09 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	47,01
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,03
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,94
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

09 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,57
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	38,85

Зав. Столовой

Мед. Работник

