

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ С СОШ имени Декабристов
Хингуров А А

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

17 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	24,07
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	22,56
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,58
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

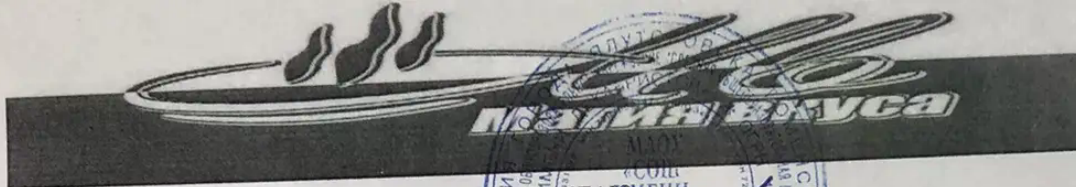
17 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	36,23
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	67,75
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,95
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
17 сентября 2026

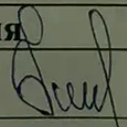
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
17 сентября 2026

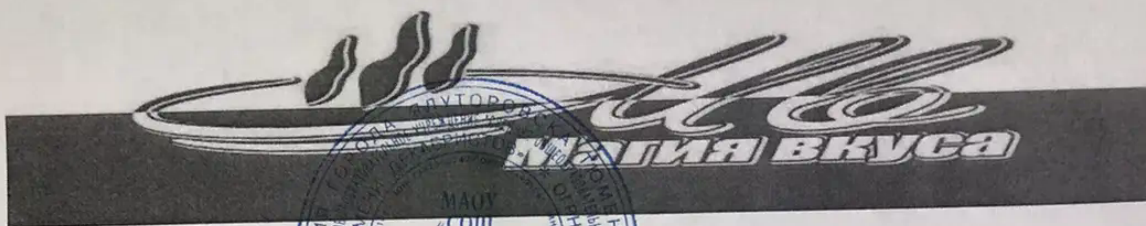
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

МЕНЮ

17 сентября 2026

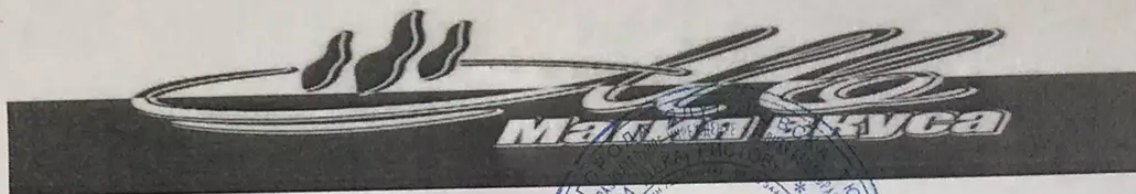
Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на	70	1,40	16,70	9,13	98,44	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С.Ом



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кузнецов А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс

12 день
«17» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей(на подгари	60	0,60	0,10	2,00	11,11	26,45
Омлет натуральный	130	10,99	12,01	16,96	211,89	47,30
Напиток из сухофруктов	200	0,50	0,00	23,80	96,90	4,31
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	510	15,41	15,13	64,34	453,15	107,70

Зав. Столовой *Сидел*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

