

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026
Ю.С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №102720
Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

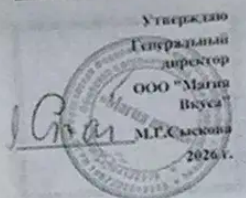
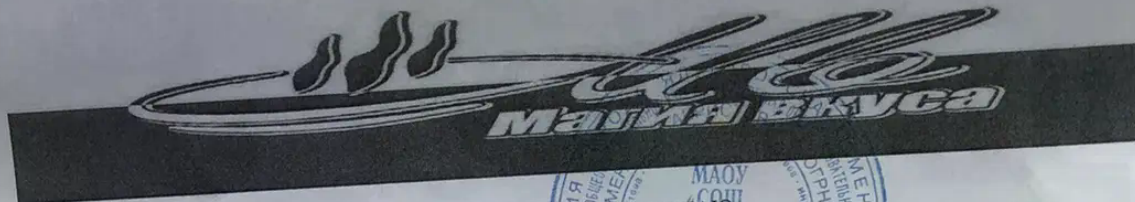
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
7 день
02 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Омлет натуральный	100	10,39	12,80	13,81	199,90	46,91
Нарезка из свежих овощей(на поджаривание)	70	0,77	0,06	13,48	28,89	22,94
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	200	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	13,10	73,60	7,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	600	14,70	15,92	64,28	446,69	107,70

Зав. Столовой _____ Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
02 сентября 2026

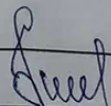
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
02 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой 

Мед. Работник _____





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
02 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
02 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб Витаминизированный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

