

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ ИМЕНИ ДЕКАБРИСТОВ
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
«22» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб Витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
«22» Октября 2026г.

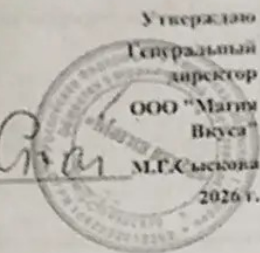
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	700	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

22 Октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,78
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,00
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,20
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

22 Октября 2026

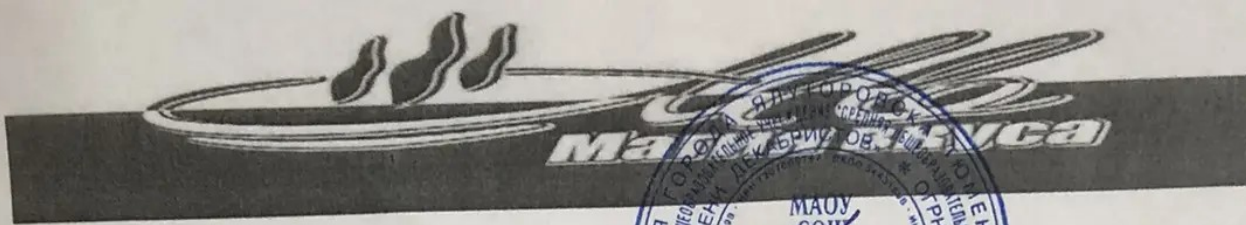
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	31,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,20
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,32
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,65
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой _____

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысоева
2026г.
И.С.О.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ имени Декабристов»
Кунгуров А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
15 день
«22» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей	60	0,60	0,10	2,00	11,11	22,32
Хачапури	75	7,50	12,23	27,65	206,30	47,66
Каша рассыпчатая с овощами	200	8,00	4,30	31,90	229,00	17,45
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	14,50	51,90	18,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	555	17,22	16,85	87,63	553,56	107,70

Зав. Столовой *С.И.П.*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

