

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
20 Октября 2026

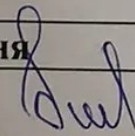
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
20 Октября 2026

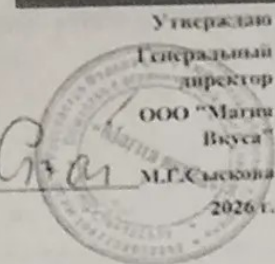
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ
Кунгуров А.А.

Имени Декабристов

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

20 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	23,74
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,80
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,93
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

20 октября 2026

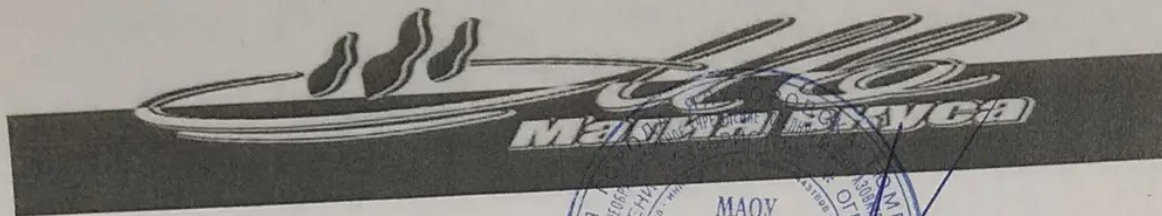
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,17
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,20
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

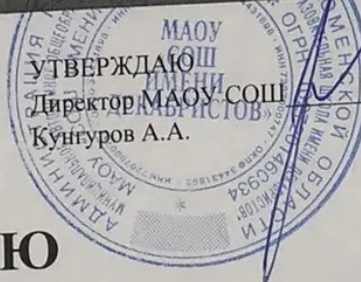
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысоев
2026г.
Ю.С.Ом



Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

12 день
«20» Октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей(на подгарнир)	60	0,60	0,10	2,00	11,11	25,00
Омлет натуральный	130	10,99	12,01	16,96	211,89	47,76
Напиток из сухофруктов	200	0,50	0,00	23,80	96,90	5,22
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	510	15,41	15,13	64,34	453,15	107,70

Зав. Столовой *Р.Н.*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

