



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ С С О И Имени Декабристов
Кулигунов А.А.

МЕНЮ

15 сентября 2026

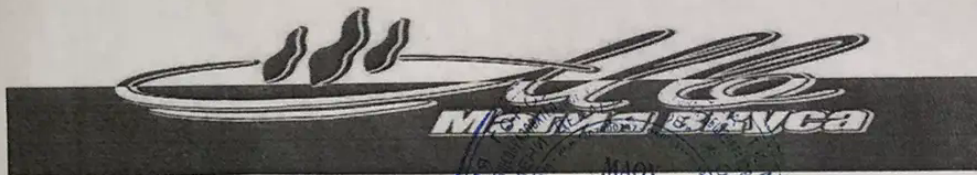
Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	70	1,40	16,70	9,13	98,44	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сысоев
2026г.
И.С. Ош

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Кунгуров А.А.
Имени Декабристов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

10 день
«15» Сентября 2026г.

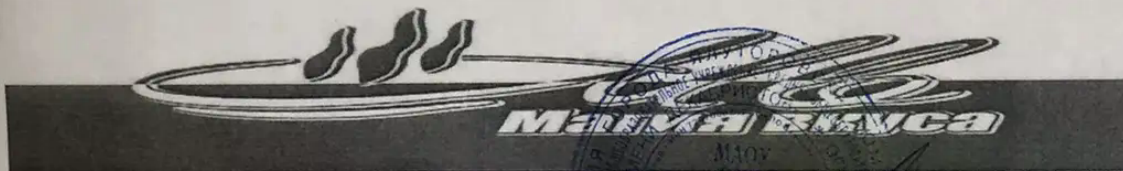
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Маффин шоколадный	60	3,84	12,88	26,75	227,31	39,85
Каша "Полтавская" с луком и морковью	200	11,70	6,70	20,93	204,38	22,63
Чай "Витаминный"	200	0,10	0,00	11,12	53,40	7,13
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	36,40
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	540	17,16	20,00	86,38	613,14	107,70

Зав. Столовой *Ниязова Р.Н.*

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СПОИ Имени Декабристов
Кулгунов А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

15 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб Витаминизированный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

15 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

