



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Имени Декабристов
Кушуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

8 день
«1» Октября 2026г.

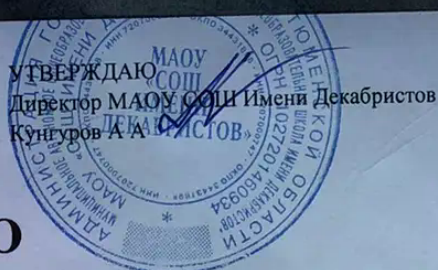
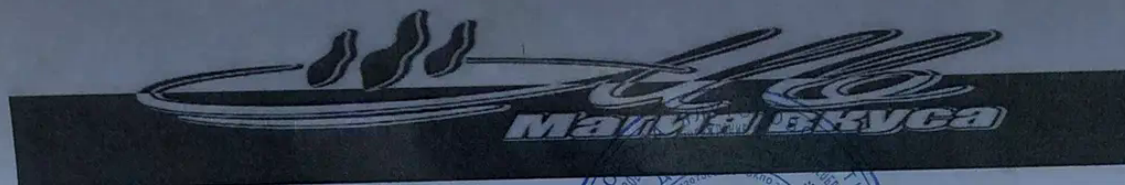
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Брускетта с рыбой и овощами	20/20	5,70	6,64	12,30	97,00	36,54
Макароны запеченные с сыром	180	10,31	8,20	35,12	294,70	15,94
Напиток из вишни	200	0,00	0,00	10,39	60,90	18,87
Фрукт Яблоко	140	0,72	0,72	17,64	84,60	34,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	580	17,85	15,78	87,03	592,45	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

01 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб Витаминизированный	30	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	527	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

01 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

01 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	74,52
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,33
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	5,20
Хлеб Витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день

01 октября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	35,78
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	91,11
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,20
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

