

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.
И.С. от

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

« 04 » сентября 2026 г.

Дополнительное питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	70	1,40	16,70	9,13	98,44	
Стоимость дня						35,00

Зав. Столовой Сидорова

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
07 сентября 2026

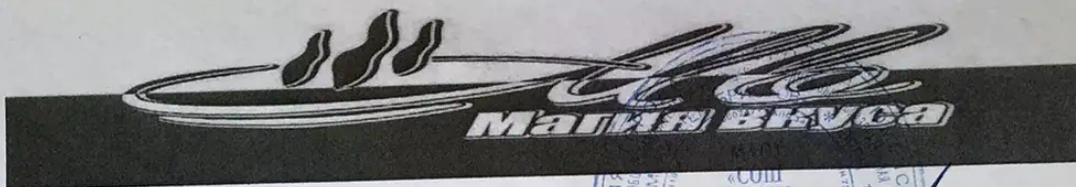
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	16,33
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,39
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,49
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,80
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
07 сентября 2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	32,12
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	22,44
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,41
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сыслова
2026г.
И.С. М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ имени Декабристов
Кунгуров А.А.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет с 1-5 класс

4 день
«7» Сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп овощной гренками	200/10	5,50	8,30	32,20	193,50	25,19
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/10	10,79	6,36	18,86	165,25	73,54
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	8,36	48,00	7,28
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	540	18,08	15,13	68,68	450,95	107,70

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

